

VI CURSO NACIONAL AIKIDO

合気道

**Roberto
Sánchez**

SHIDOIN
6º DAN AIKIKAI

Director técnico de AETAIKI

VAL D'ARAN-PIRINEOS 22 a 25 de agosto 2019

Cami Paisas, s/n 25540 Les (Lleida)

PREPARACIÓN DE 1º A 4º DAN

HORARIO Y ACTIVIDADES *

Jueves 22

11.00 a 13.30
BARRANCO BAUSENS
O TREKKING (a elegir)

15.00
COMIDA (libre)

18.30
INSCRIPCIÓN CURSO

19.30 A 21.00
CLASE DE AIKIDO

Viernes 23

7.30 A 8.30
CLASE DE ARMAS

8.30 A 9.30
DESAYUNO

9.30 A 11.30
CLASE DE AIKIDO

12.00 A 14.00
TERMAS DE LES

15.00
COMIDA
Refugi Dera Montjoia

Tarde libre

19.30 A 21.00
CLASE DE AIKIDO

Sábado 24

7.30 A 9.30
CLASE DE AIKIDO
Y ARMAS

9.30 A 10.30
DESAYUNO

11.00 A 14.00
RAFTING

15.00
COMIDA (libre)

Tarde libre

19.30 A 21.00
CLASE DE AIKIDO

21.00
CENA BARBARCOA
(En el camping)

Domingo 25

9.30 A 11.30
CLASE DE AIKIDO

12.00
CLAUSURA CURSO

* Tardes libres con actividades programadas para cursillistas y acompañantes. El horario estará condicionado a las condiciones climatológicas u otras causas ajenas a la organización.

ALOJAMIENTO RECOMENDADO

Camping Cauarca-Deportur Cami Paisas s/n 25540 Les, Vall d'Aran (Lleida)
* Para reservar, contactar al correo electrónico: deportur@deportur.com
Ref.: CURSO AIKIDO Contacto: Rosa Delaurens.
IMPORTANTE: Oferta exclusiva para el Grupo de Aikido que realice el curso. En las actividades se aplicará un 20% de descuento.
Para más información: www.deportur.com © 973 64 70 44



PRECIO

Curso completo
60 €
Fin de semana
40 €
Una clase
30 €



Organiza

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS DE AIKIDO
www.aikikai.org.es

Información sobre el curso

Salvador Zarrias Tel.: 665 679 077