

Manjiron 2010

Semana del 2 al 8 de Agosto



Ricardo Ledesma 5º Dan Sergio Torres 4º Dan

PRECIOS:

Curso completo	450€
Viernes, Sábado y Domingo	200€
Un día completo con alojamiento	70€
Un día completo sin alojamiento	60€
Una clase	20€

Os informamos que mantenemos el nombre del curso pero este año cambiamos el lugar donde se impartirá.

Nuevo sitio:

Albergue Valle de los Abedules
Bustarviejo, Madrid
<http://www.albergue-valle.com/>

Todo aquel que esté interesado en asistir al curso, ya puede realizar el **pago total** del mismo en la cuenta que les facilitará Manoli llamando al 679802506 o por e-mail manolintu@yahoo.es o en org@clubaikidoparacuellos.es (para participantes que han acudido otros años informarles que es el mismo nº de cuenta bancaria)

Aquellas personas que asistan toda la semana o el fin de semana completo (viernes, sábado y domingo) y realicen el ingreso **antes del 30 de Junio, se les descontará un 10%** del importe total.

Presentar licencia debidamente actualizada.

Manjiron 2010 *Semana del 2 al 8 de Agosto*

HORARIO DEL CURSO

08:00 – 09:00h Estiramiento, respiración, yoga,...
09:00 – 10:00h Desayuno
10:00 – 12:30h Clase Técnica
14:00h Comida
18:00h Merienda
18:30 – 19:30h Clase técnica (distinto profesor cada día)
19:30 – 20:30h Clase con armas
A las 21:00h Cena

El curso iniciará el mismo Lunes 2 de Agosto a las 18:00h y se continuará con el horario expuesto anteriormente.

ALOJAMIENTO

Cabañas de madera con literas.
Llevar saco de dormir o sábanas.

OTROS DATOS

Datos que deben enviar a :
manolintu@yahoo.es
org@clubaikidoparacuellos.es

Nombre y Apellidos
Dojo, Grado
Ciudad
Asistencia al curso (semana completa, fin de semana, días sueltos, ...)



Asociación Española de Técnicos de Aikido Aikikai Español

<http://www.aikikai.org.es/calendar/index.htm>



Club Aikido Paracuellos

www.clubaikidoparacuellos.com



Aikido Alicante

<http://www.aikido-alicante.com/>