

LUGAR:

Albergue Sierra Norte
Avenida de el Villar, 48 Manjirón – Madrid
(llevar saco o juego de cama)

<http://www.toprural.com/ficha/es.cfm/idp/28/ids/6103.htm>

HORARIO:

08:00 – 09:00h	Ejercicios de estiramiento, respiración, ...
09:00 – 10:00h	Desayuno
10:00 – 12:30h	Clase Técnica
A las 14:00h	Comida
17:00 – 18:00h	Taller de masaje y fisioterapia
A las 18:00h	Merienda
18:30 – 19:30h	Clase con armas (tanto, bokken, jo, ...)
19:30 – 20:30h	Clase técnica (distinto profesor cada día)
A las 21:00h	Cena

INFORMACIÓN:

Manoli Moreno 679.80.25.06 e-mail: manolinatu@yahoo.es

Asociación Española de Técnicos de Aikido Aikikai Español
<http://www.aetaiki-aikikai.com>

Aikido Alicante
<http://www.aikido-alicante.com/>



Curso Nacional de Aikido

Madrid

Semana del 30 de Julio al 5 de Agosto

verano



Curso Impartido por:

Ricardo Ledesma 5° Dan

Presidente de la Comisión de Enseñanza de la AETAIKI

Javier de María Ortiz 5° Dan

Representante de la AETAIKI por Alicante

Os ofrecemos la posibilidad de practicar Aikido en un entorno diferente y lleno de posibilidades.



Por cuestiones de organización y planificación, rogamos confirmen su asistencia antes del 20 de Mayo de 2007.

[Formulario de Inscripción](#)

Pincha el enlace
Rellenar y enviarlo por fax o por correo electrónico

PRECIO:

Curso completo	300 – 350 Euros
Viernes, Sábado y Domingo	120 – 140 Euros
Sábado y Domingo	100 Euros
Un día con pensión completa con alojamiento	50 Euros
Un día con pensión completa sin alojamiento	40 Euros
Una clase	15 Euros
Familiares o acompañantes que no realicen el curso ...	100 Euros

(los importes de las dos primeras opciones quedarían por confirmar dependiendo del número de asistentes, no sobrepasando de los 350 ó 140 Euros respectivamente)

Ya podéis realizar vuestra **inscripción mediante reserva de:**

- 100 Euros para los que vengan la semana completa
- 50 Euros para los que vengan sólo el fin de semana.

Ingresar en la cuenta 2038-1033-47-3001349885 Caja Madrid, a nombre de Manoli Moreno indicando "Curso Verano 2007". Enviar copia del resguardo de ingreso junto con el Formulario de Inscripción al **fax.: 91.571.79.91** o por **e-mail: manolinatu@yahoo.es**

INSCRIPCIÓN CURSO DE VERANO DE AIKIDO EN MADRID



DATOS PERSONALES:

Nombre

Apellidos

Teléfono Móvil

E-mail

Dojo

Grado Kyu o Dan Ciudad

DATOS DEL CURSO:

- Curso Completo Sábado y Domingo
- Fin de Semana Otras opciones
-