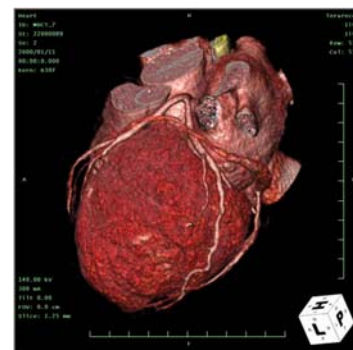


# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS DE AIKIDO

Colabora: *Hospital de León*  
*Servicio de Medicina Interna*



## VI CURSO INTENSIVO DE PRIMEROS AUXILIOS Y FISIOLOGÍA DEL DEPORTE (2007)

*Se convoca la realización de la presente edición, dirigida a asociados de la A. Española de Técnicos de Aikido bajo el programa siguiente:*

- 1.-Valoración inicial del accidentado y primeros auxilios comunes
- 2.-Reanimación cardiopulmonar básica y manejo extrahospitalario del herido grave:
  - Aislamiento de vía aérea
  - Soporte hemodinámico
  - Parada cardiorrespiratoria
  - La cadena de intervención en código cero
  - Aspectos médico-legales
- 3.-Situaciones especiales (Ahogamiento, electrocución, etc.)
- 4.-Lesiones más comunes en la práctica de las artes marciales y errores evitables
- 5.-Conceptos de medicina deportiva. Contraindicaciones y limitaciones para la práctica de ejercicio físico en general (clasificación por distintas enfermedades frecuentes). Biomecánica.
- 6.-Fisiología cardiovascular:
  - Gasto cardíaco y adaptación al ejercicio
  - Cambios del sistema vascular con la edad
  - Evaluación física antes de iniciar una práctica deportiva: quién debe chequearse y qué test debe realizarse



**PROFESOR:** Angel Luis Martínez (Especialista en Medicina Interna.  
Hospital de León)

# **Anatomía, fisiología, biomecánica y ejercicio.**

## **Anatomía:**

- Anatomía articular
- Anatomía articular macroscópica
- Anatomía articular microscópica.

## **Fisiología:**

- Fisiología muscular
- Unidad motora
- Potencial de acción
- Contracción muscular

## **Biomecánica:**

- Ejes de movimiento
- Planos de movimiento
- Tipos de palancas

## **Ejercicio:**

- Concepto de ejercicio
- Teorías del ejercicio
- Teoría fisiológica
  1. Sistemas metabólicos musculares durante el ejercicio
  2. Frecuencia cardíaca
  3. Volumen de Oxígeno
  4. Umbral anaeróbico
- Sistemas de entrenamiento
  1. Resistencia aláctica
  2. Resistencia láctica
  3. Resistencia aeróbica
- Mitos y leyendas.

**PROFESOR:** Guillermo Cabrera Cordero; licenciado I.N.E.F.

**FECHA:** 14 y 15 de julio 2007

**DURACIÓN:** 12 horas lectivas a lo largo de un fin de semana. **Inicio el sábado a las 11:00 horas**

**LUGAR: HOSPITAL DE LEÓN: Precio: 30 E** (Gratis para los participantes que lo hayan realizado anteriormente y soliciten reciclaje)  
Colaboración del Servicio de Medicina Interna para acreditación y material docente. (plazas limitadas por razón de espacio)

Nota: La Asociación pone a disposición de sus miembros la posibilidad de realizar el curso en otros puntos de España (si se reúne un número mínimo de alumnos). Este tema se tratará en cada caso individualmente.

Contacto: **Angel L. Martínez: tel 6618299990 ([geluis@hiswavista.com](mailto:geluis@hiswavista.com))**  
**Enviar confirmación de asistencia a la mayor brevedad**

Este u otros cursos similares (correctamente certificados) serán necesarios para la acreditación de profesores por parte de la comisión de enseñanza de la Asociación; el que aquí presentamos se realizará con carácter anual.

