



CURSO NACIONAL DE AIKIDO

Semana del 3 al 9 de Agosto de 2009



Ricardo Ledesma 5º Dan



Javier de María 5º Dan



Sergio Torres 4º dan

LUGAR ALBERGUE SIERRA NORTE Avenida de el Villar, 48 Manjirón – Madrid (Salida Lozoyuela – Manjiron)

ALOJAMIENTO

Albergue Sierra Norte

Barracones con literas múltiples.
Incluye pensión completa y alojamiento.
Llevar saco o sábanas.
No admite carné alberguista.

Saika Rural (apartamentos)

5 Apartamentos de 2-6 personas
A 5 minutos del dojo
www.saikarural.com

Casas Rurales Manjirón

2 casa para 5 personas/casa
A 5 minutos del dojo
www.toprural.com

Confirmar asistencia lo antes posible por cuestiones de planificación y organización.

Podéis realizar la INSCRIPCIÓN mediante reserva de:

150 Euros para la semana completa 60 Euros para el fin de semana

Los que realicen el ingreso de la INSCRIPCIÓN ANTES DEL 30 DE MAYO, SE LES APLICARA UN DESCUENTO DEL 10%

HORARIO DEL CURSO

08:00 – 09:00h Estiramiento, respiración, yoga,...

09:00 – 10:00h Desayuno
10:00 – 12:30h Clase Técnica

A las 14:00h Comida

17:00 – 18:00h Clase
A las 18:00h Merienda

18:30 – 19:30h Clase con armas (bokken, jo, ...)
19:30 – 20:30h Clase técnica (distinto profesor cada día)
A las 21:00h Cena

PRECIOS

Alojamiento en Albergue (alojamiento y curso)

Curso completo: 400 Euros
Viernes, Sábado y Domingo: 180 Euros
Sábado y Domingo 120 Euros

Otros Alojamientos (sólo curso, alojamiento a parte)

Curso completo: 250 Euros
Viernes, Sábado y Domingo: 120 Euros

Un día con pensión completa con alojamiento 70 Euros
Un día con pensión completa sin alojamiento 60 Euros
Una clase 20 Euros

INFORMACIÓN



Club Aikido Paracuellos
www.clubaikidoparacuellos.com

Manoli Moreno 679.802.506
e-mail: org@clubaikidoparacuellos.es

Asociación Española de Técnicos de Aikido Aikikai Español
<http://www.aetaiki-aikikai.com/calendar/index.htm>

Aikido Alicante <http://www.aikido-alicante.com/>



Datos bancarios:

Los pagos del curso se realizarán en la siguiente cuenta:

Caja Madrid 2038 – 1033 – 47- 3001349885
Beneficiario / titular: Manuela Moreno Varela
Concepto: Curso Verano 2009

Enviar copia del resguardo de ingreso por e-mail: org@clubaikidoparacuellos.es o presentarlo el día que inicia el curso.

Fechas a tener en cuenta:

30 de mayo, último día que se aplica el 10 % de descuento mediante ingreso de inscripción.

20 de julio, fecha límite para realizar el pago total del curso tanto si se asiste semana completa, fin de semana o más de tres días consecutivos.

3 de agosto, la entrada al albergue podrá realizarse a partir de las 16:00h. El tatami se encontrará instalado dentro del Albergue y todo aquel que no haya enviado su inscripción, tendrá que realizarla a su llegada. Será necesario presentar la licencia en regla y se sellará el curso a aquellos que realicen la semana completa o el fin de semana.

Las clases comenzarán el mismo lunes 3 de Agosto a las 18:00h. A partir de esta hora, se seguirá el programa que se especifica en el cartel del curso y que se colocará en la entrada del tatami.

En caso de surgir algún cambio o modificación del desarrollo del curso, se os comunicará por el medio que nos hayáis facilitado o podréis consultarlo en:

www.clubaikidoparacuellos.com
www.aikido-alicante.com
<http://www.aetaiki-aikikai.com/calendar/index.htm>

o mandándome un e-mail: org@clubaikidoparacuellos.com

Gracias por vuestra participación y que disfrutemos un año más esta semana inolvidable.
Un saludo.

INSCRIPCIÓN:

Nombre _____ Apellidos _____

Fecha Nacimiento _____ Ciudad _____

Dojo _____ Grado _____

Tlf. Contacto _____ e-mail _____