

AIKIDO

CURSO NACIONAL

VAL D'ARAN / PIRINEOS

Cami Paisas, s/n 25540 Les (Lleida)

3 AL 6
AGOSTO
2023

Roberto
Sánchez
6º DAN AIKIKAI
SHIHAN

合気道

Salvador Zarrias | 665 679 077
Alfonso Macías | 639 376 770

Información curso

RAFTING



BARRANCOS



TERMAS



Y MAS ACTIVIDADES...

CURSO COMPLETO > 80€
FIN DE SEMANA > 65€

HORARIO

JUEVES 3

18.30 h
Inscripción.
19.30-21.00 h
Clase de Aikido.

* PARA LOS NO ASOCIADOS SERÁ NECESARIO PRESENTAR SEGURO MÉDICO PARA LA PRÁCTICA DE AIKIDO.

VIERNES 4

7.30-9.00 h
Clase de armas.
(1/2 h) Desayuno.
10.00-12.30 h
Clase de Aikido.
14.30 h
* Comida en la Borda Galindo.
* Termas de Les.
19.30-21.00h
Clase de Aikido.

SÁBADO 5

7.30-9.00 h
Clase de armas.
(1/2 h) Desayuno.
10.00-12.30 h
Clase de Aikido.
14.30 h
* Ruta senderismo por determinar.
* Barbacoa nocturna en el camping Deportur

DOMINGO 6

9.30-11.30 h
Clase de Aikido.
* Estas actividades se realizarán de forma personal y voluntaria, no estando incluidas en el precio del curso.



ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

Camping Cauarca-Deportur
Cami Paisas s/n 25540 Les, Vall d'Aran [Lleida] Tel.: 973 64 70 44
* Para reservar en Deportur, contactar al correo electrónico: deportur@deportur.com Ref.: CURSO AIKIDO Contacto: Rosa Delaurens.
IMPORTANTE: Oferta exclusiva del 20% para el Grupo de Aikido que realicen actividades en nuestras instalaciones.
Hostaltina - Trastienda Bossost
Travessera de Eduard Aunós, 3 25550 Bossost (Lleida) Tel.: 973 647 431
Hostal Es Neres
C/ Es Banhs, 19 25540 Les (Lleida) Tel.: 973 64 83 89